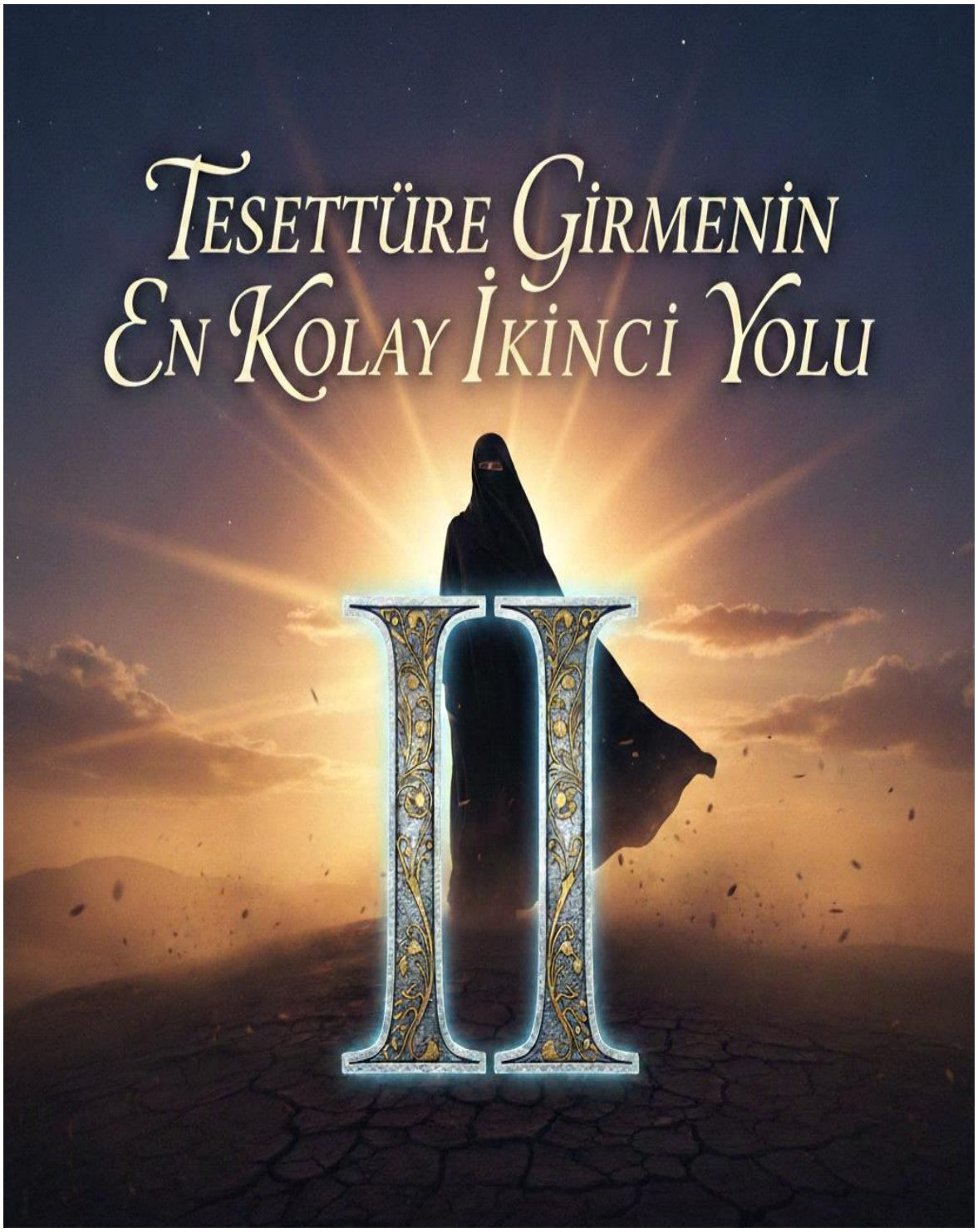

Tesettüre Girmenin
En Kolay İkinci Yolu
II

Başlamadan önce niyet getirelim inşAllah

''Allahım niyet ettim senin rızan için tesettüre girmeye''

tesettüre girme niyeti ile 1 fatiha okuyalım inşAllah

Bismillahirrahmanirrahim

İÇİNDEKİLER

Bölüm 1- Tesettüre girmenin en kolay birinci yolu

Bölüm 2-Ne Kadar Kötü Giyiniyorsun

Bölüm 3-Başörtüyü Sevmek

Bölüm 4-Tesettüre Girmenin En Kolay İKİNCİ yolu

Bölüm 5- Ciddi Destek

Bölüm 6 - Bahaneleri Püskürt

Bölüm 7 - SON SÖZ

BÖLÜM 1-TESETTÜRE GİRMENİN EN KOLAY BİRİNCİ YOLU

Evet ''ikinci yol'' şeklinde bir başlık görünce belki birinci yol diye ayrı bir kaynak mı vardı şeklinde bir düşünceye kapılmış olabilirsin ilk başta :)

müslüman kardeşim sen aslında birinci yolu zaten biliyorsun hepimiz biliyoruz

ŞİMDİ TESETTÜRE GİRMEK

tıpkı hanım sahabi annelerimizin yaptığı gibi.

''Ey peygamber! Eşlerine, kızlarına ve müminlerin kadınlarına söyle, dış giysilerini üzerlerine bürünsünler. Bu, tanınıp rahatsız edilmemeleri için en uygun olanıdır. Allah ziyadesiyle bağışlamakta ve çok esirgemektedir.(ahzab 59)''-1

Peygamber (asm)'ın zevcelerinden ümmü Seleme (ra) şöyle demiştir:

"Bu âyetin nüzulünden sonra ensarî kadınları siyah çarşaflara büründüler. Sanki hepsinin başına birer karga konmuştu." (Cessas, C. 3. S. 372.)-2

evet bu yol en kolay yoldur ve en harbi yoldur. Bütün tabuları yıkmak, Allah razı olsun diye sıkıldığın halde takabilmek(ki sıkılması emin ol çok

çok kısa sürüyor,belkide hiç sıkılma olmayabilir biiznillah) bir anda tesettüre girince insanlara ilham olmak, ''vay be'' dedirtmek.Onlarında motive olmasına vesile olmak.Söylenenlere aldırış etmemek. (bazen bu konuda evhamlanırız olmamış meseleye sanki olmuş gibi sabır gösteririz buna dikkat etmek gerek)

Bundan daha kolay bir yol mu var. Tabiki yok ve sana bu yolu tavsiye ederim. Bence durma bütün engel duvarları ALLAH için yık ve Allahın emrini başına tak :)

Şayet bunu yapamaz isen (ki sen yaparsın bence)ikinci yolu bir oku

ikinci yolda şu amaçlanmıştır

1-Severek ve isteyerek kapanmak.

2-İnsanlar kötü yorum yapsa bile hiç etkilenmemek

3- inşAllah tekrar açılmamak

''dipnot:bu kaynaktaki çaba şu ki,tesettürü tedricen(derece derece) alıştırmaya çalışılmıştır''

Ama tekrardan belirteyim birinci yol öncelikli

ALLAH bu niyetinizde sizi muvaffak etsin ve tesettüre girebilmeyi nasip etsin size değerli kardeşim.

Mümin kadınlara da söyle, gözlerini haramdan sakınsınlar ve iffetlerini korusunlar. Dışarıda kalanlardan başka ziynetlerini göstermesinler. Başörtülerini yakalarının üzerinden bağlasınlar. Kocaları, babaları, kocalarının babaları, kendi oğulları, kocalarının oğulları, erkek kardeşleri, erkek kardeşlerinin oğulları, kız kardeşlerinin oğulları, başka kadınlar, hizmetlerinde bulunan köleleri ve câriyeleri, cinsel arzusu bulunmayan erkek hizmetçiler, kadınların cinselliklerinin farkında olmayan çocuklar dışında kimseye süslerini göstermesinler. Yürürken, gizledikleri süsleri bilinsin diye ayaklarını yere vurmasınlar. Ey müminler! Hepiniz Allah'a tövbe edin, umulur ki kurtuluşa erersiniz!(en-Nûr, 24/31).

BÖLÜM 2

NE KADAR KÖTÜ GİYİNİYORSUN

İkinci yoldan bahsetmeden önce bu fikre hangi deneyimimden esinlendim ondan bahsedeyim ve en baştan da belirteyim ''bir erkek ne anlar'' diye düşünüyor olabilirsin. aslında bu yol hafıza ve bilinçaltına dayandığı için herkes çeşitli konularda uygulayabileceği bir yöntem olabilir bu. Şimdi konumuza dönelim inşAllah

Değerli kardeşim ben üniversite yıllarımda giyinişim hakkında çok kötü yorumlar alırdım. Giyinişimi hiç beğenmezlerdi ve biliyorsunuz normalde birinin giyinişini beğenmediğinizde komik durduğunda veya çocuksu durduğunda onu hemen belirtmez insan karşı tarafa. Düşün ben nasıl kötü giyiniyorsam söylüyorlardı :D

Ama ben ısrarla o giyinişime devam ederdim. O kıyafetleri bu kadar kötü yorum almama rağmen giyerdim ve mutluydum da.

bunun elbette sebebi var ''benim gözüme çok güzel gözükmesiydi''

Belkide çocukluktan itibaren takmadın sonra niyetlendin,ailen sana hiç takmadı veya aileden de belki takan yok vs.. birçok ihtimal söz konusu.Dolayısı ile bazı kardeşlerimiz çocuk iken başörtüye alışmış ve aklında bununla ilgili bir tabu bulunmamakta. Çocuk iken onu bilinçaltında sevmiş,gözüne hoş görünmüş.

Belki sorabilirsin ''biz başörtüyü beğenmiyoz mu ki?''

Aslında alışması daha önce başörtüye küçük iken o kadar yakınların tarafından maruz kalmadığın ile ilgili olabilir yani içsel olarak istemeden başörtüden kaçıyorsun.

Biraz daha detaylara inmek istiyorum bu konu hakkında;

Hepimizin elinde telefon ve bilgisayar mevcuttur.izlediğimiz dizileri,filmleri bir düşünelim.idol olarak çocukken benimsediğimiz karakterler eğer başörtülü değil ise bu seni derinden etkileyen ve kapanmana engel olan bir içsel durum olabilir. Çünkü küçükken ister istemez özendiğin kişiler başörtülü değildi.içsel olarak aslında takmak istemiyorsun. Herkes için durum böyledir demiyorum hayatında bu dediğim için bi yaşanmışlık var ise tespit edebilmen için söyledim sadece.

bu durumu yine aşamalı bir şekilde değiştiricez inşAllah

kolay olucak inşALLAH

Ama bu konuda gözünü karartmalısın. Niyete girip gerçekten kararlaştırmış olmalısın. İçin içini yemeli,dualarında yalvarmalı ve ne

gerekiyor ise yapmaya hazır olmalısın

Konumuza dönersek ikinci yolu ise bu mantığa dayandırdım yani başörtü takmanın sana güzel hissettirmesi,kötü yorum alsan bile keyifle takmanın yolu nedir,kimse söylemeden sen kendiliğinden yeniden doğmuş gibi tesettürlü dışarı çıkıp insanlara görünmenin yolu nedir diye düşündüm ve bir yol buldum biiznillah. Tabiki bu yolun bir yol olup olmadığına hep beraber karar verelim

BÖLÜM 3

BAŞÖRTÜYÜ SEVMEK

EVET ''bölüm 1'' de bahsettiğim gibi ben nasıl giyinişime bu kadar kötü yorum almama rağmen keyifle aynı şeyleri giyebilmiş isem sende aynı şekilde başörtüyü keyifle takman ve söylenenlere takılmaman için bişeyler yapmamız lazım.İnsanların ne derse desin ne yaparsa yapsın etkilenmemen lazım.

Dediğim gibi benim giyinişim benim gözüme çok güzel geliyordu keyif alıyordum

başörtü seninde gözüne güzel gelmeli ama nasıl

Bunun için senin saçının açık hali hafızanda zayıflatıcak ve senin gözünde irite durucak şekilde senden uzaklaştırıcaz.

Aynı şekilde başörtüyü ise hafızanda daha fazla yer etsin ve sana sempatik gelsin diye olağan şekilde seni başörtülü görüntüye maruz bırakıcaz. Kafan karıştı sanırım evet hemen geçelim yönteme :)

BÖLÜM 4

TESETTÜRE GİRMENİN EN KOLAY İKİNCİ YOLU

EVET şuan bir gününü şöyle bir canlandıralım

1-Sabah kalkıyorsun,namaz kılıyorsun

2-Ellerini ve yüzünü yıkıyorsun

3-Kahvaltı yapıyorsun

İşe gitmen gerek veya okula veya başka bir durum var velhasıl dışarı çıkıcaksın

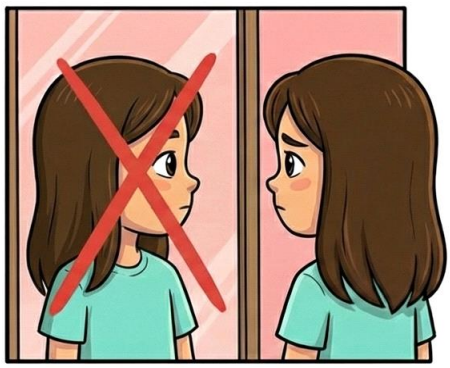
4-Aynaya bakarak istediğin saç modelini yapıyorsun veya düzgünmü diye kontrol ediyorsun dışarı çıkıyorsun

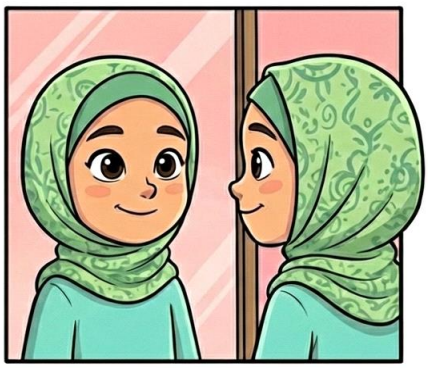
Şimdi bu sabah rutinine bazı eklemeler ve çıkarmalar yapıcaz ve gündelik yapman gereken egzersizler var

Öncelikle bazı kurallarımız var

Kural 1- Saç açık bir şekilde aynaya bakmamak ve fotoğraflarına da bakmamak

Kural 2- Aynaya bakmanın tek şartı başörtülü olmak





Bu iki kuralı günlük rutinine yerleştiricez taki başörtüyü sevene ve takana kadar.Hafızanda daha güçlü yer edinene ve bilinçaltında bu durumu kabule ve sevgiye geçene kadar.

Ne demek oluyor bunlar diye sordunuz sanırım

Sevgili Müslüman kardeşlerim

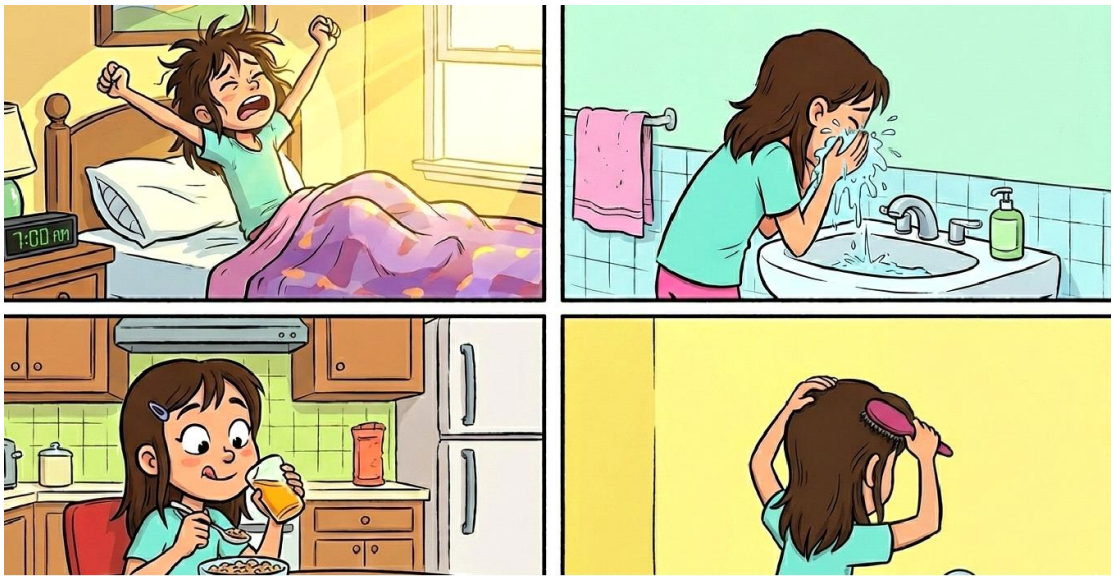
hafıza daki bir bilgi bir fotoğraf malumunuz hatırlandığı takdirde çok fazla gün yüzüne çıkar. Hatırlanmayan bilgi,görüntü arkaya itilir unutulur. Aşağıda bahsedeceğimiz egzersizler ile de hafızamıza ve

bilinçaltınıza yönelik çalışıcaz. çok saf ve çok itaatkar olan bilinçaltı.

Hafıza ve bilinçaltına doğru bir şekilde yaklaşıcaz,bu özelliklerimizden faydalanıcaz sizin gözünüzü saç açık halinizden uzaklaştırıp, başörtülü halinize olabildiğince maruz bırakıcaz ve başörtülü halinize güzel bakıcaksınız ve benim ''bölüm 1'' de bahsettiğim insanlar sana ne kadar olumsuz yorum yaparsa yapsın etkilenmeden keyif alıcaksın inşAllah. Oyun gibi bişey.

evet bu mantığa göre kuralları göz önüne aldığımızda rutininiz neye dönüşüyor gözden geçirelim

YENİ RUTİN-(kurallara göre olan tablo''aynasız'')



1-Sabah kalkıyorsun,namazını kılıyorsun,

2-Ellerini ve yüzünü yıkıyorsun ama aynaya bakmak yok(başörtülü şekilde bakmak serbest)

3-Kahvaltı yapıyorsun

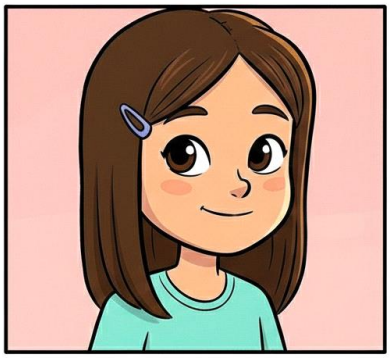
işe gitmen gerek veya okula veya başka bir durum var velhasıl dışarı

çıkıcaksın

4-Sıra geldi saçını yapmaya. Aynaya bakmadan saçını yapıp çıkıcaksın (arkadaşa nasıl olmuş diye sorabilirsin)

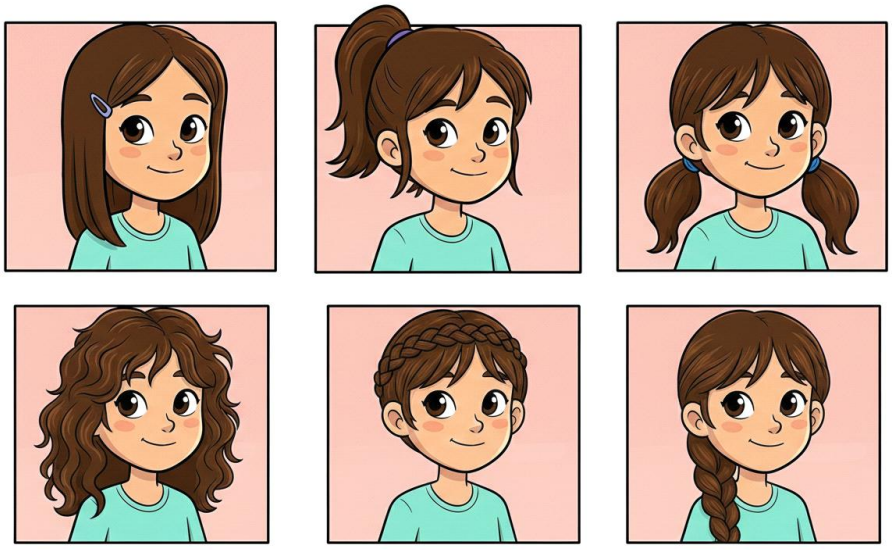
akla gelen önemli bir soru: aynaya bakmadan nasıl saçımı yapıcam ben?

Birkaç bayan kardeşimize sorduğumda aynaya bakmadan at kuyruğu ve düz saç modelini aynaya bakmadan yapıp çıkabilirim demişti.



Bazıları ise evet aynaya bakmadan yaparım bu modelleri ama madem aynaya bakmamam gerekiyor o zaman birine sorarım o kişi düzgün derse aynaya bakmadan yine çıkarım demişti

bunun için aynaya bakmadan sende yapacağın saç modellerini kafanda belirle ve yap. arkadaşına sor veya annene kardeşine ''düzgün'' derse tamamdır.istersen hiç sorma sen bilirsin.

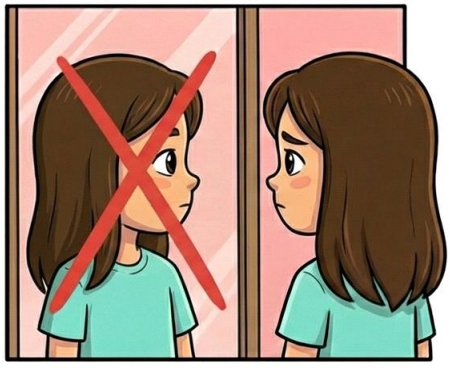


bir başka bayan kardeşime sorduğumda ise hayır aynaya bakmadan

yapamam demişti

bunun kişiden kişiye değiştiği elbette hepimiz biliyoruz ama bu konuda dediğim gibi kendine aynaya bakmadan bir model düşünmelisin ve onu aynaya bakmadan yapıp çıkmalısın.istersen birine sor nasıl olmuş diye, istersen başkası yapsın saçını.

yani olayı anladık sanırım. bir süreç başlatıyoruz. aynaya saçın açık bir halde bakmak yasak.Telefonda saçın açık kendi fotolarına bakmak yasak. İlla bakıcak isen başörtü takıp bakıcaksın kuralımız bu.



Gözlerini hep başörtülü haline maruz bırakıyoruz ama moralin de düşmesin veya birşeyden kaçış olmasın diye de saçın açık bir şekilde dışarı çıkıyorsun

*akla gelen önemli bir diğer soru daha:*Madem saçıma aynada bakmayacağım peki telefonumdaki fotoğraflarımdan ve dükkanların yanından geçerken yansımamdan gözümü nasıl kaçıracağım ?

Bu noktada şunu söylemem gerekirse gayriihtiyari bakış dediğimiz bakışa girerse sıkıntı olmaz yani tabiki gözünü kaçırmaya çalışıcaksın

ama diyelimki gördün hemen gözünü kaçır ve devam et yaptığın şeye çünkü bir bilginin veya görüntünün hafızaya geçmesinin 3 aşaması vardır.

duygusal hafıza,kısa süreli hafıza,uzun süreli hafıza

Geçiş bu 3 aşama ile olur. Bişey öğrendiğinizde bişey gördüğünüzde o bilgi önce duygusal hafızaya gelir. Eğer sen o bilgiyi ve görüntüyü fazlaca önemser ve maruz kalır isen(tabiki tekrara da bağlı) kısa süreli hafızaya geçer. Bilgiye ve görüntüye kendini maruz bırakmaya devam eder,tekrar eder ve önemsemeyede devam edersen artık uzun süreli hafızaya geçer ve o bilgi ve görüntü seninle kalır kabaca açıklaması bu.

Tespitime göre eger sen gayriihtiyari bakış attığında hemen gözünü çevirir isen ve aynaya saç açık bir şekilde bakmaz isen tarif ettğim gibi. o zaman o görüntü hafızanın duygusal kısmında kalacağını ve çok önem verilmedik sürecek kısa süreli hafızaya geçmeden kaybolacağını düşünüyorum.zaten başörtülü halini görmeye kendini maruz bırakacağın için saçı açık halin git gide hafızanda zayıflayacak

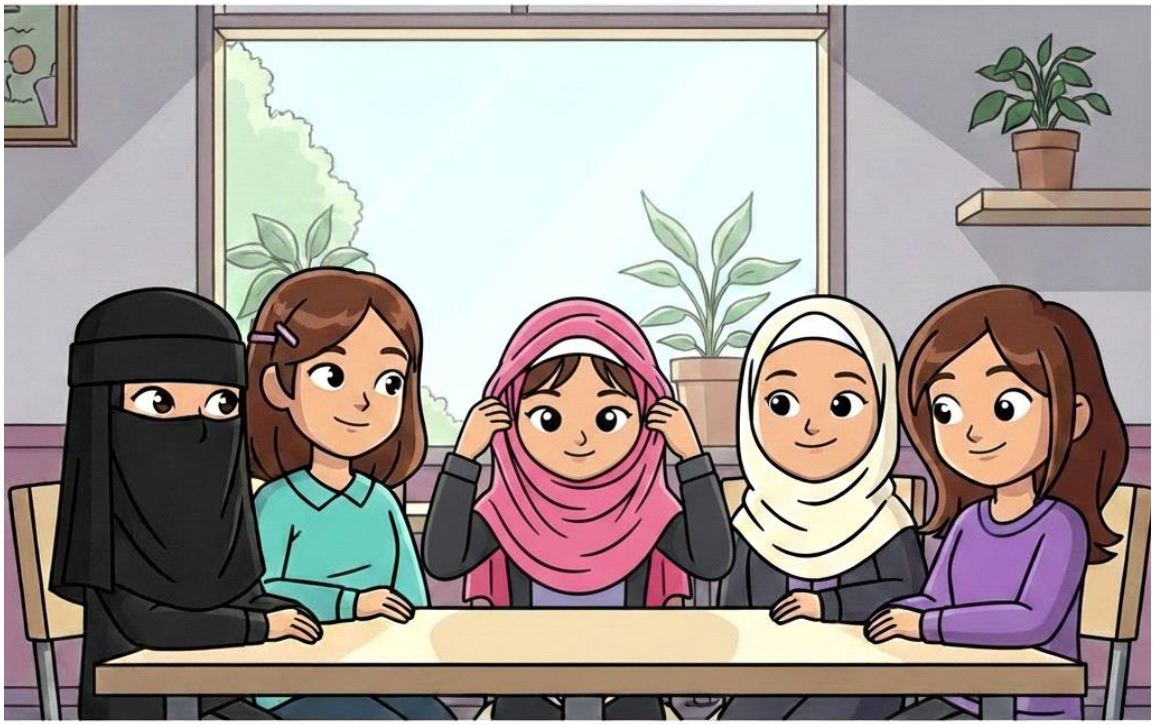
İşi Hızlandıracak Günlük egzersiz-1

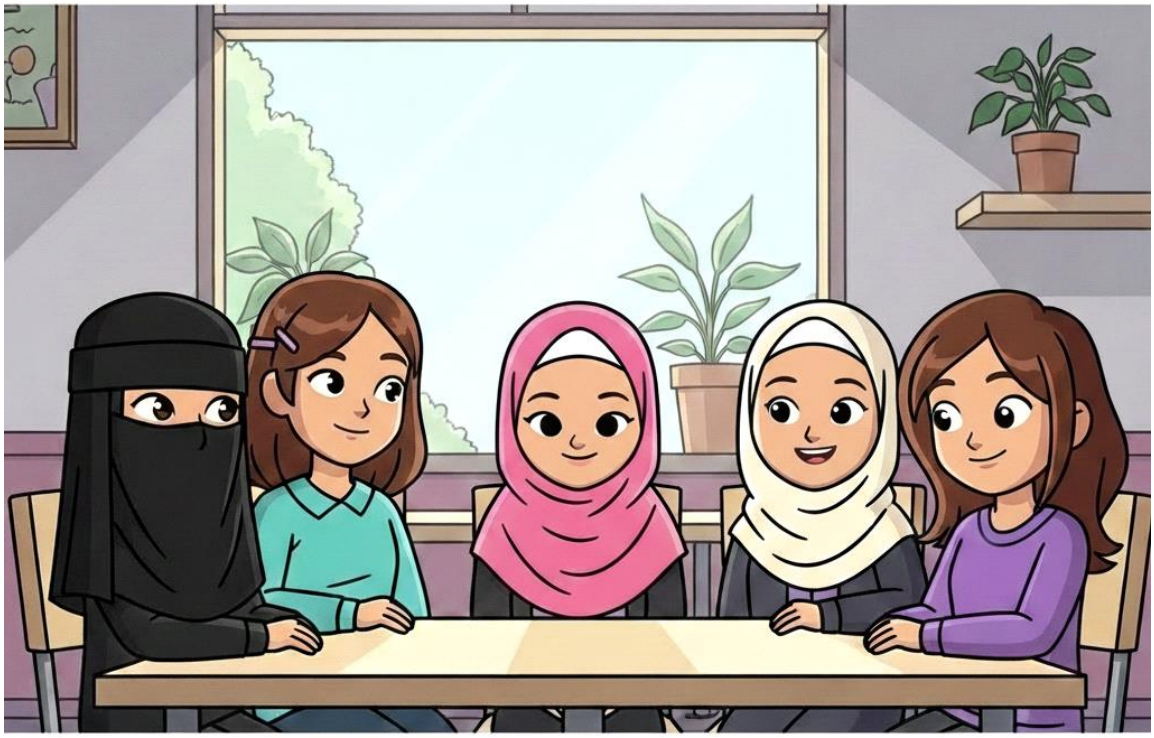
kendine aynada başörtü takıp günde en az 3 kere veya tercihen daha fazla, en az 1 dakika olacak şekilde bakıcaksın ve gülümsiceksin. iyi düşünüp iyi yanları görüceksin. çok seviyormuş gibi davranıcaksın,taklit yapıcaksın yani.Başörtülü haline iltifat ediceksin. Bu işe yaricaktır inşAllah. Bilinçaltı hayal gerçek,taklit,şaka,film ayırt etmez.

İşi Hızlandıracak Günlük egzersiz-2

Bunu da yaparsan dışarıya karşı olan kaygın hızlı bir şekilde azalıcak inşAllah. Arkadaş ortamında namaz vakti girince ben namaza gitmem lazım de ve başörtüyü oracıkta kız ortamında tak. seni öyle görsünler. böylece hızlı bir şekilde güzel yorumlar alırsın iş hızlanır İnşAllah. Hem sen hem başkaları o haline alışmış olur. İnşAllah kaçınılmaz olur.Ne kadar rahatladığını görüceksin dene :)

benim namaza gitmem lazam.
başöörtümü takayım gideyim





İşi hızlandırıcak egzersiz-3

Telefon Ana ekran fotoğrafını ve bilgisayar masaüstü fotoğrafını,tesettürlü bir fotoğrafın ile değiştirebilirsin. böylelikle gözün daha fazla maruz kalıcaktır. Unutmayalım amaç bu halini sevdirmek ve hafızanda daha fazla yer edinmesini sağlamak, sana sempatik gelmesi!

NE YAPTIK şİMDİ?

Hem seni piskolojik olarak başörtüye hazırlıyoruz hemde sen zorlanma diye zaten baş açık bir şekilde dışarı çıkıyordun, o durumu devam ettiriyoruz.

FİNALDE ÖNGÖRÜM

Durumu bir özetleyeyim. Günlerce (inan ki çok kısa süreceğine inanıorm) başörtülü haline gözlerin maruz kaldı,başörtülü haline güzel baktın. Saçının açık halini gözünden uzaklaştırdık. Aynı zamanda bunu

yaparken saç açık dışarıya çıkabildin. Hem kendini normal hissettin hemde tesettüre girmek için çalışmalar yaptın

Kaç gün süreceğine dair tahminlerim var elbet ama sana şunu söyliyim inşALLAH sen kendi kendine başörtülü şekilde dışarı çıkıcaksın hemde çok çok kısa zamanda İnşAllah :)

Yine tahminimce sadece bir gün sonra bile değişimi piskolojik olarak fark ediceksin ve daha da motive olup devam ediceksin.

Dolayısı ile kendini dışarı attığın zaman başörtülü halin ile,insanların beğenisine ihtiyacın kalmicak. Kendin bile şaşırıcaksın belki ama yaptığın şey sana normal gelicek. Nasip eden Allah ve bu çaba fiili bir duadır. Rabbim muvaffak etsin

BÖLÜM 5- CİDDİ DESTEK

NİYET:

Kardeşlerim uygulamaya başlamadan önce niyet getirmek çok önemli.Hepte tekrar edelim hergün. Allahtan kuvvet istememiz gerek. Şeyh Nazım Kıbrısi Hz. niyet ile ilgili olan sohbetini buraya aynen aktarıyorum.

''...Niyette olan kuvvete bak sen.Niyet ettim Allah rızası için şunu yapmaya,bu orucu tutmaya, bu namazı kılmaya, şu abdesti almaya, şu guslü etmeye.Şunu etmeye diyerekten Allah rızalığı için kul ağzını açıp da niyet eyledi mi,niyet bağladımı? Muhakkak Cenabı Hak'tan ona bir imdat yetişir,inayet yetişir ki bütün yeryüzündeki insanların sayısında ki şeytanlar gelip de onun Allah için attığı adımını yerinden kaldırıp geriye atmaya mümkün imkan bulamaz...''

KUVVET:

“Lâ havle velâ kuvvete illâ billâh: Günahtan kaçacak güç, ibadet edecek kuvvet ancak Allah’ın yardımıyla kazanılabilir.” (Buhârî, Megâzî 38, Daavât 50, Kader 7, Tevhîd 9; Müslim, Zikir 4446-. Ayrıca bk. Ebû Dâvûd, Vitir 26; Tirmizî, Daavât 3, 58; İbni Mâce, Edeb 59)

Kardeşlerim ''Lâ havle ve lâ kuvvete illâ billâhil aliyyul azim'' zikrini çokça zikredelim.

Rabbim nasip ederse ancak olucak birşey. Elbette herşey için böyle.

DUA

Bu konu ile ilgili cildler dolu kitap yazılır,ki çokça kitap yazılmıştır. Dua edelim,hacet namazı kılalım.Biraz daha kıymetini hep beraber tekrar hatırlamak niyeti ile bazı hadisleri buraya yazalım.

Ebû Hüreyre’den (r.a.) rivayet edildiğine göre, Hz. Peygamber (s.a.v.) şöyle buyurmuştur:

“Allah Teâlâ katında duadan daha kıymetli bir şey yoktur.” (Tirmizî, Deavât, 1; İbn Mâce, Dua, 1)

***

Enes b. Mâlik’in (r.a.) naklettiğine göre Hz. Peygamber (s.a.v.) şöyle buyurmuştur:

“Dua ibadetin özüdür.” (Tirmizî, Deavât, 1)

***

Nu’mân b. Beşîr’den (r.a.) rivayet ediliyor:

Peygamber, “Dua ibadetin ta kendisidir.” buyurdu ve sonra şu âyeti okudu: “Rabbiniz şöyle buyurdu: Bana dua edin ki duanıza icabet edeyim. Bana kulluk etmeyi kibirlerine yedirememeyenler aşağılanmış hâlde cehenneme gireceklerdir.” (Mü’min, 40/60; Tirmizî, Deavât, 1; Ebû Dâvûd, Vitr, 23)

***

İbn Ömer’den (r.a.) rivayet edildiğine göre, Resûlullah (s.a.v.) şöyle buyurmuştur:

“Sizden her kime dua kapısı açılmış ise ona rahmet kapıları açılmıştır. Allah’tan istenilen şeyler arasında O’na en sevimli geleni, afiyettir.” Resûlullah konuşmasına şöyle devam etmiştir: “Dua, başa gelen ve henüz gelmeyen belaya karşı fayda sağlar. Öyleyse ey Allah’ın kulları, duaya sarılın!” (Tirmizî, Deavât, 101)

BÖLÜM 6

BAHANELERİ PÜSKÜRT

Evet piskolojik Tutunmaları bu bölümde görücez ve Allahın izniyle

püskürtmeye çalışıcaz

1-Bahane ''Zaten daha önce çok denedim,yine olmayacak''

Değerli müslüman kardeşim şeytanın bu vesvesesi çok kez bir konuda deneme yapmış ve yarıda bırakmış,sona ulaşamamış kişilere çok gelir. Belki daha önce kapanmayı çok denedin olmadı ama bu Allahtan ümit kesicez anlamına gelmez değilmi!

Unutmayalım nasip edecek olan Allahtır. Biz fiili dua niyetiyle hareket ediyoruz. Belkide bu sefer kapanıcaksın inşAllah ama denemeden nasıl bilebilirsinki.

Ben sigarayı yıllarca içtim ve kurtuldum biiznillah. Son bırakışımdan önce defalarca denedim olmadı. Tüm bu başarısız denemelere rağmen son Denemede elhamdulillah bıraktım. Bilemessin ama şunu bilmelisin her zaman ADIM ATMALIYIZ.

2-Bahane ''Ben aynaya bakmadan saçımı yapmam mümkün değil,Birinin düzgün olmuş demesi durumu değiştirmez''

Bunu eğer denemeden söylüyor isen şunu söyleyebilirim ki kendini kandırıyorsundur. Kendini kandırma noktan hiç denemeden söylemendir yanlış anlaşılmasın. Sadece 1 kere bile deneyip görmeni tavsiye ederim. Konfor alanımızdan çıkmalı ve kendimize biraz Allah için baskı uygulamalıyız!

3-Bahane''Bu Yöntem çok Saçma!!!''

Belkide öyle,Belki değil ama bi dene ve hep beraber karar verelim :) zaten kaydebecek birşeyin yok. En kötü zaten saçın açık,açık olmaya devam edicek.

4-Bahane''Hazır Değilim''

Buda Yine vesveselerden biridir.Bunun bir fakültesi yoktur ki bitirip öyle deneyesin değilmi.Bir Emir var ortada ve harekete geçmek için adım atmalıyız. Zaten bu çalışma küçük adımlarla ilerleme için bir yol. Dolayısı ile ürkütmüyor insanı çünkü kapanmaya çalışır iken hali hazırda dışarıya saçı açık bir şekilde çıkıyorsun. Aslında hazırsın ama ilk adımı attırmamak üzerine kurulu bir bahanedir bu ''hazır değilsin''. hazır olmasaydın ve istemeseydin bu kaynağı muhtemelen okumazdın.

ÇOK CİDDİ EGZERSİZ : Bir kağıt kalem al ve şimdi otur düşün. aklından şunu geçir ''ben neden kapanmıyorum''

(bu arada bu egzersizi her konuya uyarlayabilirsin. genelde istediğimiz ama harekete bi türlü geçemediğimiz konularda uygulanıyor.)

Aklına gelen Tesettüre girememe bahanelerini cesur bir şekilde kendine itiraf et. Onları tek tek yaz. Acele etme üzerine fazlasıyla düşün hepsini bulmaya çalış maddeler halinde tek tek sırala yaz. Kaç sayfa olursa olsun.

Sonra onları tek tek çiz ve yerine olumlu olacak şekilde yaz yani o bahaneleri sen kendi içinde çürüt ve olumlu taraflarını gör yaz. Her çürüttüğün maddenin üzerini çiz.

Şimdi elimizde o maddelerin çürütülmüş yeni olumlu olanları var. Bu maddeleri her gün 5-10 kere yaz hatta daha fazla yaz. Bu egzersiz çok ciddi yol kat etmeni sağlicak inşAllah çünkü kökleşmiş bahaneler çokça engel oluyor üzerine düşünmez isek onlar bizi kontrol eder ve tespit edemeyiz ama bu çalışmayı yaparsak tespit ederiz ve onları ortadan kaldırır bilinçaltına gereken sinyali veririz.

Sana şu kadarını söyleyeyim eğer gerçekten bunu yapabilirsen belki benim sana önerdiğim yukardaki tekniği bile uygulamaya gerek

kalmadan kendini dışarı atarsın!

Örnek: Erkek olduğum için sigaradan örnek vericem sen bu konuya uyarla tesettür konusuna

~~*bahane1 : sigaranın kokusunu sevdiğim için içiyorum o yüzden bırakmıyorum*~~

dönüşüm1: Sigaranın kokusunu seviyorsam içmeden yakar kenara indiririm ve içmeden sadece kokusunu çekerim

~~*bahane2: el alışkanlığım var ondan sigara içiyorum*~~

dönüşüm2: El alışkanlığım varsa elimde tutarım. ucunu yakmama gerek yok o zaman

TABİKİ sigara içenlerin daha çok bahanesi var diyelimki hepsini oturdum ve düşündüm,dönüştürdüm ve bu dönüşüm cümlelerini günde 5-10 kere yazdım (bahaneleri yazmıonuz artık onları dönüştürdüğünüz için işiniz kalmadı onlarla. allen carr yöntemi bunun üzerine kurulu mesela. piskolojik tutunmaları çürütüyor.) Emin ol o sigara elimde tutunamaz biiznillah bu çalışmayı yaparsam. ki şuan içmiyorum :)

Sende bu çalışmayı Tesettür konusuna yani neden Kapanmıyorum konusuna uyarla.Aradaki fark seni çok şaşırtıcak! kesinlikle atlama bunu!

BÖLÜM 7

SON SÖZ

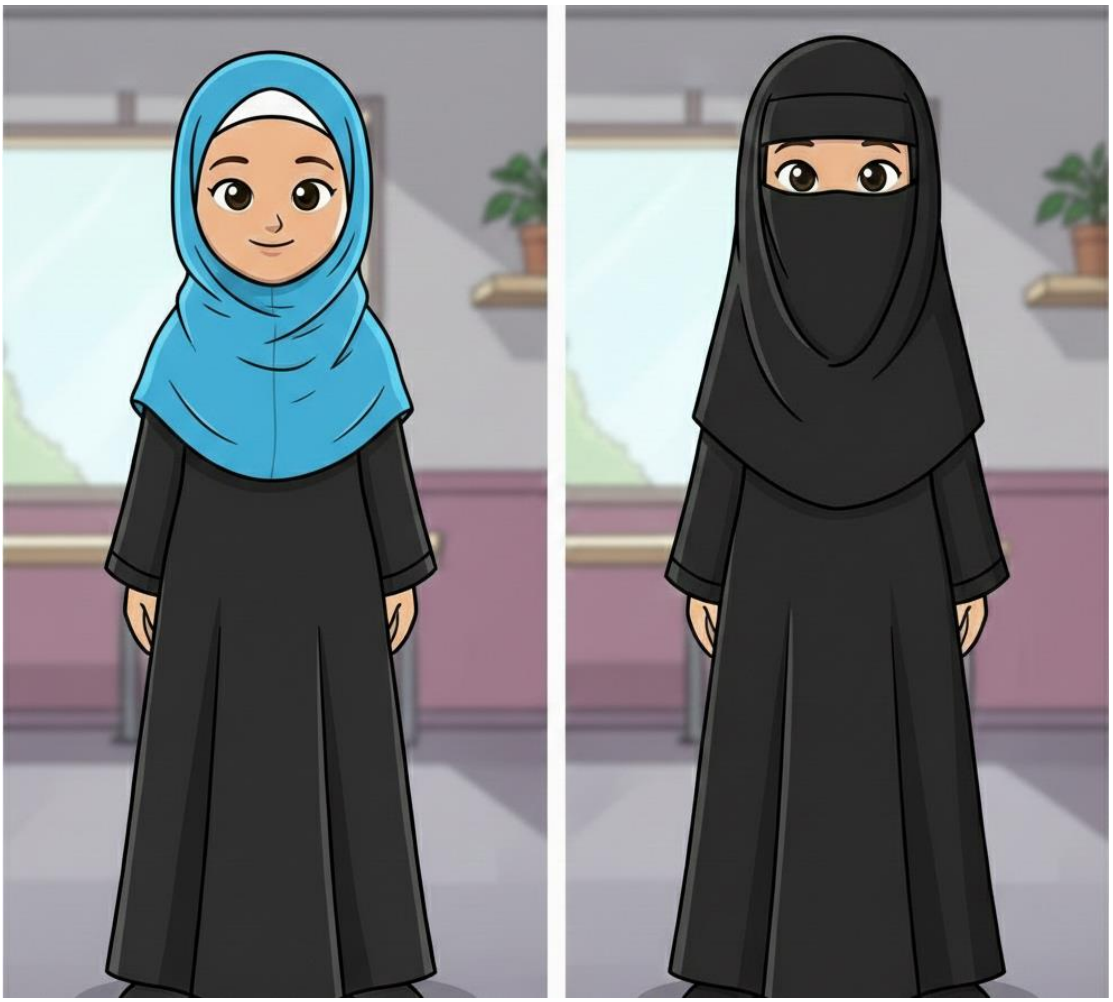
Toparlayalım:

''bölüm 4- tesettüre girmenin en kolay ikinci yolu'' bölümünde tekniği anladığını düşünüyorum. Hemen inşALLAH eyleme geç ve ekstra yapacağın 3 adet ''işi hızlandıran egzersiz'' ve 1 adet ''çok ciddi egzersiz'' in var.Program çıkar kendine. Hepsini uygulamaya geçiriyorsun İnşAllah. İşte bu kadar :)

Kardeşlerim bu konuda öncelikle içiniz yanmalı.Sanırım zaten yanıyor eğer yanmasaydı bu kaynağı okumazdın veya belkide merak ettin de okuduktan sonra için yanıcak bilmem :)

Rabbim isteyen herkese kapanmayı nasip etsin.

Şu konuyada değinmekte fayda var. Çarşaf farzdır. Burda derece derece başörtüye alışıp başörtü takmak amaçlansada asıl hedef çarşaftır unutmayın :) Başınızı kapattıktan sonra Siyah çarşafı şerifeye niyetlenin İnşALLAH :)



Bu kaynağı eğer faydalı görür isen çevrenede tavsiye et. bunun için bir seferberlik başlatalım. Rabbimizi razı edelim

Dualaşalım inşALLAH. Allaha emanet olun. Allah muvaffak etsin kapanma niyetinizde sizi

Görüşlerinizi ve deneyimlerinizi instagram @ses.ver1 hesabına iletirseniz sevinirim. Allah razı olsun